

Anmeldeformular

JA, ich interessiere mich für die angekreuzten Kurse bei mentalharmony - **STRESSZENTRUM FREREN**

Kursort: Akzent Hotel Saller See – Raum: Heavens Place, Am Saller See 3, 49832 Freren

Kursleiterin: Jeanette Richter, Diplom-Sozialpädagogin und Entspannungstherapeutin

Präventionskurse (anerkannt nach § 20 SGB V)

Autogenes Training AT

(8 Termine à 90 Minuten: 120 €)

dienstags 31.05. – 26.07. von 18.15 – 19.45 Uhr

dienstags 02.08. – 04.10. von 18.15 – 19.45 Uhr

Progressive Muskelrelaxation PMR

(7 Termine à 90 Minuten: 105 €)

montags 18.07. – 22.08. von 10.15 – 11.45 Uhr

plus 1 Zusatztermin in der Woche

Stressmanagement-Kurs ISP kompakt

(1 Wochenende plus 8 Termine AT oder PMR à 90 Minuten: 320 €)

Genauer Termin wird mit Interessierten besprochen

Fr. 18 – 21 Uhr; Sa. 10 – 15 Uhr; So. 10 – 13 Uhr **plus**

AT (alternativ PMR)

Entspannungsmodule (Selbstzahler)

Chillout!

montags

30.05./06.06./13.06./04.07./11.07./18.07./25.07./01.08./08.08./15.08./22.08. von 18.15 – 19.45 Uhr

Entspannungsabend für Männer

montags 06.06./13.06. und ggf. weitere Termine

von 20.00 – 21.30 Uhr

(alle Entspannungsmodule je Termin 20 € oder als 10er-Karte für 180 € oder 5er-Karte für 95 € erhältlich. Die Karten sind unbegrenzt gültig und auf eine andere Person übertragbar.)

Stresscoaching als Einzelsitzung

(pro 60 Minuten: 75 €)

(Die Präventionskurse werden nach § 20 SGB V von den Gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst.)

Alle Kurse oder Entspannungsmodule bitte nur mit Anmeldung: 05904 – 964725 oder kurse@mental-harmony.de

Name/Vorname

Geb.-Datum

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Krankenkasse



mentalharmony
Stresszentrum Freren

Zentrum für integrale Stressbewältigung & Entspannung

Jeanette Richter
Iltisweg 2
49832 Freren
(05904) 96 47 25
info@mental-harmony.de
www.mental-harmony.de



Die jeweilige Gebühr (Preise siehe oben) überweise ich vorab auf das Konto:

Jeanette Richter - Volksbank Süd-Emsland eG - BLZ 280 699 94 - KtNr. 57 86 83 500 und gelte damit als angemeldet.

Eine schriftliche Anmeldebestätigung geht mir zu. Mir ist bekannt, dass ich bis 14 Tage vor Kursbeginn ein 100%-iges Rücktrittsrecht habe. 7 Tage vor Kursbeginn erhalte ich nur noch 50% der Kursgebühr erstattet, sofern sich der Platz nicht anderweitig besetzen lässt. Die Teilnahme am Kurs geschieht auf meine eigene Verantwortung. Eine Haftung für Schäden, Verlust oder Unfällen an Personen oder Sachgegenständen kann durch die Kursleiterin nicht übernommen werden. Sollte der Kurs aufgrund mangelnder Teilnehmerzahl (weniger als 6) nicht zustande kommen, behält sich die Leiterin vor, den Kurs entweder abzusagen oder ihn zu verlegen.

Ort/Datum

Unterschrift